

## Спецификация стандартизированной контрольной работы для 6 класса

Спецификация разработана в соответствии с требованиями ФГОС основного общего образования к планируемым результатам освоения основной образовательной программы.

### Распределение заданий контрольной работы по разделам программы

Раздел программы	Количество заданий			
	Базовый уровень сложности	Повышенный уровень сложности	Общее количество вопросов по разделу	Реализация НРЭО*
1. Знания о физической культуре. 1.1. История и современное развитие физической культуры.	4	2	6	4
1. Знания о физической культуре. 1.2. Термины и понятия физической культуры.	6	1	7	0
1. Знания о физической культуре. 1.3. Физическая культура человека.	2	0	2	0
2. Способы двигательной (физкультурной) деятельности. 2.1. Организация и проведение самостоятельных занятий физической культурой.	1	0	1	0
2. Способы двигательной (физкультурной) деятельности. 2.2. Оценка эффективности занятий физической культурой.	1	1	2	0
3. Физическое совершенствование. 3.2.2. Баскетбол	1	0	1	0
3. Физическое совершенствование. 3.2.5. Волейбол	1	0	1	0
3. Физическое совершенствование. 3.2.3. Гимнастика	0	1	1	0
<b>Общее количество заданий (%)</b>	<b>16 (76%)</b>	<b>5 (24%)</b>	<b>21</b>	<b>4 (19%)*</b>

\*- количество заданий НРЭО от суммарного количества заданий базового и повышенного уровня.

## План стандартизированной контрольной работы

№ вопроса	Раздел программы	Проверяемый планируемый результат	Тип задания, уровень сложности	Время выполнения	Максимальный балл
1	1. Знания о физической культуре. 1.1. История и современное развитие физической культуры.	Знать исторические сведения о развитии древних Олимпийских игр.	Закрытая форма, с предложенными вариантами ответов, базовый.	1 мин.	1
2	1. Знания о физической культуре. 1.1. История и современное развитие физической культуры.	<i>Характеризовать исторические сведения и этапы развития олимпийского движения в России.</i>	Закрытая форма, с предложенными вариантами ответов, базовый.	1 мин.	1
3	1. Знания о физической культуре. 1.1. История и современное развитие физической культуры.	<i>Знать исторические сведения о проведении крупных международных соревнований в нашей стране.</i>	Закрытая форма, с предложенными вариантами ответов, базовый.	1 мин.	1
4	1. Знания о физической культуре. 1.1. История и современное развитие физической культуры.	<i>Знать исторические сведения о проведении крупных международных соревнований в нашей стране.</i>	Закрытая форма, с предложенными вариантами ответов, базовый.	1 мин.	1
5	1. Знания о физической культуре. 1.2. Термины и понятия физической культуры.	Раскрывать базовые понятия и термины физической культуры.	Закрытая форма, с предложенными вариантами ответов, базовый.	1 мин.	1
6	2. Способы физкультурной деятельности. 2.1. Организация и проведение самостоятельных занятий физической культурой.	Подбирать упражнения для самостоятельных занятий с учётом их функциональной направленности.	Закрытая форма, с предложенными вариантами ответов, базовый.	1 мин.	1
7	1. Знания о физической культуре. 1.3. Физическая культура человека	Характеризовать основные органы и системы человека и влияние на них физических упражнений.	Закрытая форма, с предложенными вариантами ответов, базовый.	1 мин.	1
8	1. Знания о физической культуре. 1.3. Физическая культура человека	Оказывать первую помощь при травмах во время занятий физической культурой.	Закрытая форма, с предложенными вариантами ответов, базовый.	1 мин.	1

9	1. Знания о физической культуре. 1.2. Термины и понятия физической культуры.	<i>Описывать и характеризовать испытания (тесты) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» III ступени.</i>	Закрытая форма, с предложенными вариантами ответов, повышенный.	1,5 мин.	1
10	1. Знания о физической культуре. 1.2. Термины и понятия физической культуры.	Раскрывать базовые понятия и термины физической культуры.	Закрытая форма, с предложенными вариантами ответов, базовый.	1 мин.	1
11	1. Знания о физической культуре. 1.2. Термины и понятия физической культуры.	Раскрывать базовые понятия и термины физической культуры.	Закрытая форма, с предложенными вариантами ответов, базовый.	1 мин.	1
12	2. Способы физкультурной деятельности. 2.2. Оценка эффективности занятий физической культурой.	<i>Записывать полученные данные в дневник по физкультурной деятельности.</i>	Закрытая форма, с предложенными вариантами ответов, повышенный.	1,5 мин.	1
13	1. Знания о физической культуре. 1.2. Термины и понятия физической культуры.	Раскрывать базовые понятия и термины физической культуры	Закрытая форма, с несколькими предложенными вариантами ответов, базовый.	1 мин.	1
14	1. Знания о физической культуре. 1.2. Термины и понятия физической культуры.	Раскрывать базовые понятия и термины физической культуры	Закрытая форма, с несколькими предложенными вариантами ответов, базовый.	1 мин.	1
15	3. Физическое совершенствование. 3.2.2. Баскетбол	Знать правила игры в баскетбол и жесты судей.	Закрытая форма, с предложенными вариантами ответов, базовый.	1,5 мин.	1
16	3. Физическое совершенствование. 3.2.5. Волейбол	Знать правила игры в волейбол и жесты судей.	Закрытая форма, с предложенными вариантами ответов, базовый.	1,5 мин.	1
17	3. Физическое совершенствование.	Знать название видов спорта и классифицировать их по предложенным признакам.	Закрытая форма, с предложенными вариантами ответов, базовый.	1 мин.	1

18	2. Способы физкультурной деятельности. 2.2. Оценка эффективности занятий физической культурой.	Классифицировать физические упражнения по их функциональной направленности.	Соответствие, базовый	3 мин.	5
19	1. Знания о физической культуре. 1.1. История и современное развитие физической культуры.	<i>Знать прославленных отечественных спортсменов и спортсменов Челябинской области, принёсших славу отечественному спорту по летним видам спорта входящим в программу Олимпийских Игр.</i>	Соответствие, повышенный.	3 мин.	5
20	1. Знания о физической культуре. 1.1. История и современное развитие физической культуры.	Знать исторические сведения о развитии и проведении Олимпийских игр.	Открытая форма, без предложенных вариантов ответов, повышенный.	2 мин.	2
21	3. Физическое совершенствование. 3.2.3. Гимнастика	Раскрывать понятия и термины гимнастики.	Открытая форма, без предложенных вариантов ответов, повышенный.	3 мин.	2

**Стандартизированная контрольная работа  
по физической культуре для 6 класса**

**Инструкция по выполнению заданий**

Вам предлагаются задания, основанные на содержании основной образовательной программы основного общего образования.

Задания объединены в 4 группы:

1 группа (1 – 12, 15 - 17 вопросы) - Задания в закрытой форме, с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые, при завершении, могут оказаться либо истинными, либо ложными. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

При выполнении этих заданий, необходимо выбрать только **один** правильный ответ!

2 группа (13 - 14 вопросы) – Задания в закрытой форме, с несколькими предложенными вариантами ответов. Это условие указано в задании **«Отметьте все позиции»**. При выполнении этих заданий, необходимо выбрать несколько правильных ответов.

Выбранные варианты ответов группы 1 и 2 отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

3 группа (18 - 19 вопросы) - Задания в которых необходимо установить соответствие предложенных вариантов ответов определенным понятиям, фактам, известным спортсменам, событиям, высказываниям и определениям. Ответы вписывайте в соответствующую графу бланка ответов. Жюри оценивает каждую, представленную позицию.

4 группа (20 – 21 вопрос) - Задание в открытой форме, то есть, без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания, необходимо самостоятельно подобрать вариант ответа, который, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранный ответ вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии, Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

***Все ответы на предложенные задания вписываются в бланк ответов!  
Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.***

***Время выполнения заданий – 30 минут!***

***Желаем удачи!***

**Стандартизированная контрольная работа  
по физической культуре для 6 класса  
ВАРИАНТ № 1.**

**1. Инициатором возрождения современных Олимпийских игр является...**

- а) Пьер де Кубертен
- б) Демитриус Викелас
- в) А.Д. Бутовский
- г) Ричард Чандлер

**2. В каком году был создан Российский Олимпийский комитет, который возглавил Вячеслав Измайлович Срезневский?**

- а) в 1900 году
- б) в 1908 году
- в) в 1911 году
- г) в 1912 году

**3. В каком году в нашей стране проводились Игры Олимпиады и Олимпийские зимние игры?**

- а) в 1988 г. и 2012 г.
- б) в 1984 г. и 2014 г.
- в) в 2016 г. и 2018 г.
- г) в 1980 г. и 2014 г.

**4. Какое крупное международное спортивное событие проводилось в России в 2018 году?**

- а) Чемпионат Мира по лёгкой атлетике
- б) Чемпионат Мира по футболу
- в) Чемпионат Мира по гандболу
- г) Чемпионат Мира по хоккею

**5. Что из перечисленного не является основным средством закаливания?**

- а) солнце
- б) вода
- в) снег
- г) воздух

**6. Какие упражнения следует применять для развития силовых способностей?**

- а) плавание, бег
- б) отжимания от пола, подтягивания на перекладине
- в) гимнастические упражнения
- г) маховые и прыжковые упражнения

**7. Опорно-двигательную систему человека составляют...**

- а) почки и печень
- б) бронхи и лёгкие
- в) скелет и мышцы
- г) сердце и кровеносные сосуды

**8. Что необходимо сделать, если вы во время тренировки получили ушиб?**

- а) растереть ушибленное место
- б) наложить тепло на ушибленное место
- в) наложить холод на ушибленное место
- г) наложить шину на ушибленное место

**9. Какое испытание (тест) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» III ступени относится к обязательным?**

- а) метание мяча весом 150 г
- б) прыжок в длину с места
- в) плавание 50 м
- г) бег 60 м

**10. Соблюдение режима дня способствует укреплению здоровья, потому что...**

- а) позволяет избегать неоправданных физических напряжений
- б) обеспечивает ритмичность работы организма
- в) позволяет правильно планировать дела в течение дня
- г) изменяется величина нагрузки на центральную нервную систему

**11. Какие показатели относятся к субъективным признакам самоконтроля?**

- а) частота сердечных сокращений (ЧСС)
- б) жизненная ёмкость лёгких (ЖЕЛ)
- в) настроение, аппетит, самочувствие
- г) вес, рост

**12. В какой раздел дневника самоконтроля записываются показатели роста и веса?**

- а) физическое развитие
- б) физическая подготовленность
- в) самочувствие
- г) функциональные пробы

**13. К основным составляющим здорового образа жизни относится...**

**(отметьте все позиции)**

- а) отказ от вредных привычек  
в) пульс в покое  
б) режим дня  
г) рациональное питание

**14. К физическим качествам человека относятся...**

**(отметьте все позиции)**

- а) настойчивость      б) самодисциплина      в) гибкость      г) сила

**15. О чём сигнализирует в баскетболе жест судьи «вращение согнутыми руками, (пальцы рук сжаты в кулак) перед собой»?**

- а) пробежка      б) фол      в) пронос мяча      г) спорный мяч

**16. О чём сигнализирует в волейболе жест судьи «поднятые вертикально предплечья, с открытыми ладонями, обращёнными к корпусу»?**

- а) мяч «в площадке»      б) касание мяча      в) мяч «за»      г) замена

**17. Какой из представленных видов спорта относится к игровым?**

- а) бокс      б) волейбол      в) биатлон      г) фигурное катание

**18. Установите соответствие между упражнениями и физическими качествами, развиваемыми при их выполнении.**

Упражнения		Физические качества	
1	бег 60 м	1	сила
2	броски мяча в кольцо	2	выносливость
3	маховые движения, наклоны	3	гибкость
4	бег 2000 м	4	быстрота
5	подтягивания на перекладине	5	ловкость, координация

**19. Установите соответствие между фамилиями прославленных отечественных спортсменов, завоевавших медали на Играх олимпиады и видом спорта в котором они выступали.**

Фамилия имя спортсмена		Вид спорта	
1	Александр Карелин	1	Волейбол
2	Анастасия Барышникова	2	Баскетбол
3	Александр Белов	3	Дзюдо
4	Вадим Хамутцких	4	Греко – римская борьба
5	Юрий Стёпкин	5	Тхэквондо

**20. В бланке ответов запишите слова олимпийского девиза.**

**21. Согнутое положение тела, при котором колени подтянуты к плечам, локти прижаты к туловищу, а кисти захватывают середину голени (стопы и колени слегка разведены) называется...**

*Стандартизированная контрольная работа  
по физической культуре для 6 класса  
ВАРИАНТ № 1.*

**БЛАНК ОТВЕТОВ**

Фамилия имя \_\_\_\_\_

№ вопроса	Варианты ответов			
1	А	Б	В	Г
2	А	Б	В	Г
3	А	Б	В	Г
4	А	Б	В	Г
5	А	Б	В	Г
6	А	Б	В	Г
7	А	Б	В	Г
8	А	Б	В	Г
9	А	Б	В	Г
10	А	Б	В	Г
11	А	Б	В	Г
12	А	Б	В	Г
13	А	Б	В	Г
14	А	Б	В	Г
15	А	Б	В	Г
16	А	Б	В	Г
17	А	Б	В	Г

**18. В колонке «физические качества» поставить номер того физического качества (указанного в бланке вопросов), которое развивается в предложенном упражнении.**

Упражнения		Физические качества
1	бег 60 м	
2	броски мяча в кольцо	
3	маховые движения, наклоны	
4	бег 2000 м	
5	подтягивания на перекладине	

**19. В колонке «вид спорта» поставить номер того вида спорта (указанного в бланке вопросов) в котором спортсмен выступал.**

Фамилия имя спортсмена		Вид спорта
1	Александр Карелин	
2	Анастасия Барышникова	
3	Александр Белов	
4	Вадим Хамутцких	
5	Юрий Стёпкин	

20. \_\_\_\_\_

21. \_\_\_\_\_



**Стандартизированная контрольная работа  
по физической культуре для 6 класса**

**ВАРИАНТ № 1.**

**КЛЮЧ ОТВЕТОВ**

№ вопроса	Варианты ответов			
1	А	Б	В	Г
2	А	Б	В	Г
3	А	Б	В	Г
4	А	Б	В	Г
5	А	Б	В	Г
6	А	Б	В	Г
7	А	Б	В	Г
8	А	Б	В	Г
9	А	Б	В	Г
10	А	Б	В	Г
11	А	Б	В	Г
12	А	Б	В	Г
13	А	Б	В	Г
14	А	Б	В	Г
15	А	Б	В	Г
16	А	Б	В	Г
17	А	Б	В	Г

18.

Упражнения		Физические качества
1	бег 60 м	4 – быстрота
2	броски мяча в кольцо	5 – ловкость, координация
3	маховые движения, наклоны	3 - гибкость
4	бег 2000 м	2 – выносливость
5	подтягивания на перекладине	1 - сила

19.

Фамилия имя спортсмена		Вид спорта
1	Александр Карелин	4 – Греко – римская борьба
2	Анастасия Барышникова	5 - Тхэквондо
3	Александр Белов	2 - Баскетбол
4	Вадим Хамутцких	1 - Волейбол
5	Юрий Стёпкин	3 - Дзюдо

20. «Быстрее, выше, сильнее!»

21. Группировка

*Стандартизированная контрольная работа  
по физической культуре для 6 класса  
ВАРИАНТ № 2.*

**1. Возрождение современных Олимпийских игр связано с именем выдающегося французского общественного деятеля...**

- а) Анри Дидона  
в) Андре Шенье  
б) Пьера де Кубертена  
г) Экушара Лебрена

**2. В каком году был создан Российский Олимпийский комитет, который возглавил Вячеслав Измайлович Срезневский?**

- а) в 1900 году      б) в 1908 году      в) в 1911 году      г) в 1912 году

**3. В каком году в России проводился Чемпионат мира по футболу?**

- а) в 2010 г.      б) в 2014 г.      в) в 2018 г.      г) в 2008 г.

**4. В каком году в нашей стране проводились Игры Олимпиады и Олимпийские зимние Игры?**

- а) 1980 г. и 2014 г.    б) в 1986 г. и 2014 г.    в) в 2014 г. и 2016 г.    г) в 2016 г. и 2018 г.

**5. Основными средствами закалывания являются...**

- а) катание на коньках и лыжах  
в) участие на соревнованиях  
б) солнце, воздух, вода  
г) физический труд и физические упражнения

**6. Какие упражнения следует применять для развития выносливости?**

- а) плавание, длительный бег  
в) акробатические упражнения  
б) подтягивания на перекладине  
г) маховые и прыжковые упражнения

**7. Кровеносную систему человека составляют...**

- а) железы внутренней секреции  
в) скелет и мышцы  
б) бронхи и лёгкие  
г) сердце, артерии, вены, капилляры

**8. На какое место конечности накладывается жгут при венозном кровотечении?**

- а) ниже места кровотечения  
в) на место кровотечения  
б) выше места кровотечения  
г) жгут не накладывается

**9. Какое испытание (тест) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» III ступени относится к обязательным?**

- а) прыжок в длину с места  
в) челночный бег 3 x 10 м  
б) бег 30 м  
г) Метание мяча весом 150 г

**10. Здоровый образ жизни - это способ жизнедеятельности, направленный на...**

- а) развитие физических качеств людей  
б) поддержание высокой работоспособности людей  
в) сохранение и улучшение здоровья людей  
г) подготовку к профессиональной деятельности

**11. Какие показатели относятся к объективным признакам самоконтроля?**

- а) частота сердечных сокращений (ЧСС)  
в) бодрое самочувствие, желание заниматься  
б) настроение, аппетит  
г) сон, самочувствие

**12. В какой раздел дневника самоконтроля записываются такие показатели, как сон и аппетит?**

- а) физическое развитие  
в) самочувствие  
б) физическая подготовленность  
г) функциональные пробы

**13. К основным составляющим здорового образа жизни относится...**

**(отметьте все позиции)**

- а) масса тела  
в) регулярные физические нагрузки  
б) гигиена  
г) рациональное питание

**14. К физическим качествам человека относятся...**

**(отметьте все позиции)**

- а) быстрота  
б) трудолюбие  
в) смелость  
г) выносливость

**15. О чём сигнализирует в баскетболе жест судьи «поднятые вверх большие пальцы рук»?»?**

- а) пронос мяча  
б) замена  
в) спорный мяч  
г) игра ногой

**16. О чём сигнализирует в волейболе жест судьи «указание рукой и пальцами в направлении пола»?»?**

- а) мяч «в площадке»  
б) касание мяча  
в) мяч «за»  
г) замена

**17. Какой из представленных видов спорта относится к игровым?»?**

- а) лёгкая атлетика  
б) стрельба  
в) хоккей  
г) лыжные гонки

**18. Установите соответствие между упражнениями и физическими качествами, развиваемыми при их выполнении.**

Упражнения		Физические качества	
1	наклоны из положения стоя и сидя	1	сила
2	метание мяча в цель	2	выносливость
3	бег 30 м	3	гибкость
4	отжимания в упоре лёжа	4	быстрота
5	бег 1500 м	5	ловкость, координация

**19. Установите соответствие между фамилиями прославленных отечественных спортсменов, завоевавших медали на Играх олимпиады и видом спорта в котором они выступали.**

Фамилия имя спортсмена		Вид спорта	
1	Сергей Белов	1	Волейбол
2	Елена Елесина	2	Баскетбол
3	Екатерина Гамова	3	Лёгкая атлетика
4	Алия Мустафина	4	Бокс
5	Анастасия Белякова	5	Спортивная гимнастика

**20. Как называются соревнования, которые проходят один раз в четыре года?**

**21. Вращательное движение тела с последовательным касанием опоры отдельными частями тела и переворачиванием через голову называется...**

*Стандартизированная контрольная работа  
по физической культуре для 6 класса  
ВАРИАНТ № 2.*

**БЛАНК ОТВЕТОВ**

Фамилия имя \_\_\_\_\_

№ вопроса	Варианты ответов			
1	А	Б	В	Г
2	А	Б	В	Г
3	А	Б	В	Г
4	А	Б	В	Г
5	А	Б	В	Г
6	А	Б	В	Г
7	А	Б	В	Г
8	А	Б	В	Г
9	А	Б	В	Г
10	А	Б	В	Г
11	А	Б	В	Г
12	А	Б	В	Г
13	А	Б	В	Г
14	А	Б	В	Г
15	А	Б	В	Г
16	А	Б	В	Г
17	А	Б	В	Г

18. В колонке «физические качества» поставить номер того физического качества (указанного в бланке вопросов), которое развивается в предложенном упражнении.

Упражнения		Физические качества
1	наклоны из положения стоя и сидя	
2	метание мяча в цель	
3	бег 30 м	
4	отжимания в упоре лёжа	
5	бег 1500 м	

19. В колонке «вид спорта» поставить номер того вида спорта (указанного в бланке вопросов) в котором спортсмен выступал.

Фамилия имя спортсмена		Вид спорта
1	Сергей Белов	
2	Елена Елесина	
3	Екатерина Гамова	
4	Алия Мустафина	
5	Анастасия Белякова	

20. \_\_\_\_\_

21. \_\_\_\_\_

*Стандартизированная контрольная работа  
по физической культуре для 6 класса*

**ВАРИАНТ № 2.**

**КЛЮЧ ОТВЕТОВ**

№ вопроса	Варианты ответов			
1	А	Б	В	Г
2	А	Б	В	Г
3	А	Б	В	Г
4	А	Б	В	Г
5	А	Б	В	Г
6	А	Б	В	Г
7	А	Б	В	Г
8	А	Б	В	Г
9	А	Б	В	Г
10	А	Б	В	Г
11	А	Б	В	Г
12	А	Б	В	Г
13	А	Б	В	Г
14	А	Б	В	Г
15	А	Б	В	Г
16	А	Б	В	Г
17	А	Б	В	Г

18.

Упражнения		Физические качества
1	наклоны из положения стоя и сидя	3 - гибкость
2	метание мяча в цель	5 – ловкость, координация
3	бег 30 м	4 -быстрота
4	отжимания в упоре лёжа	1 - сила
5	бег 1500 м	2 - выносливость

19.

Фамилия имя спортсмена		Вид спорта
1	Сергей Белов	2 - Баскетбол
2	Елена Елесина	3 - Лёгкая атлетика
3	Екатерина Гамова	1 - Волейбол
4	Алия Мустафина	5 – Спортивная гимнастика
5	Анастасия Белякова	4 - Бокс

20. Игры Олимпиады, Олимпийские Игры, Олимпиада (любой вариант).

21. Кувырок

## Критерии оценивания для 1 и 2 варианта.

**1 – 12 и 15 - 17 вопрос** - правильный ответ оценивается в **1 балл**.

Максимальное количество баллов по этим вопросам составляет **15 баллов**.

**13 – 14 вопрос** - правильный ответ оценивается в **1 балл**. Если в ответе указана, хотя бы одна неверная позиция, ответ считается неверным и оценивается в 0 баллов.

Максимальное количество баллов по этим вопросам составляет **2 балла**.

**18 - 19 вопрос – 1 балл** за каждое правильное соответствие. Максимальный балл, который может набрать ученик в одном вопросе – **5 баллов**.

Максимальное количество баллов по этим вопросам составляет **10 баллов**.

**20 - 21 вопрос – 2 балла** за каждую правильную позицию.

Максимальное количество баллов по этим вопросам составляет **4 балла**.

**Итого: 17 баллов** – задания в закрытой форме.

**10 баллов** – задания на соответствие.

**4 балла** – задание в открытой форме.

**Максимальный балл – 31**

## Примерный вариант оценивания на основе «принципа сложения»

<b>% выполнения от максимального балла</b>	<b>Количество баллов</b>	<b>Цифровая отметка</b>	<b>Уровневая шкала</b>
80 – 100 %	25 - 31	5	Повышенный
61 – 79 %	19 - 24	4	Базовый
42 – 60%	12 - 18	3	
менее 42 %	менее 12	2	Недостаточный