Школа: МОУ "Дербиловская СОШ" Отд./корп: День: 28.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	каша гречневая молочная	200	18	312	8,64	11,06	44,32
	гор.напиток	382/11	какао с молоком	200	7,1	118,6	4,08	3,54	17,56
	хлеб	пр		50	2,7	70,3	2,37	0,3	14,74
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	130/17	Суп картоф.с макарон.издел.	250/15	10	121,24	2,87	2,96	20,79
	2 блюдо	274/17	Эразы рубленные	80	28	217,89	10,48	14,34	11,76
	гарнир	306/17	Пюре картофельное	150	8	200,4	13,7	3,52	28,53
	сладкое								
	хлеб бел.	пр		50	2,7	70,3	2,37	0,3	14,74
	хлеб черн.								

Школа МОУ "Дербишевская СОШ" Отд./корп. День 27.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	218	Бигус школьный	250	11,8	280	13,44	6,49	6,25
	гор.напиток	пр	Сок фруктовый	200	16,5	84,8	1		33
	хлеб	пр		50	2,7	70,3	2,37	0,3	14,74
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	95/17	Рассольник домашний со сметаной	250/5	16,3	125,61	2,51	5,05	15,3
	2 блюдо	284/17	Запеканка картоф. с мясом	121/3	20,2	219,02	10,73	10,05	21,42
	гарнир								
	сладкое	377/17	Чай с сахаром и лимоном	200/7	2,3	61,09	0,06		15,21
	хлеб бел.	пр		50	2,7	70,3	2,37	0,3	14,74
	хлеб черн.								

Школа МОУ "Дербишевская СОШ" Отд./корп. День 26.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	каша пшеная молочная	200	9,8	312	8,64	11,06	46,9
	гор.напиток	182	кофейный напиток с молоком	200	7	100,6	3,17	2,68	15,95
	хлеб	пр		50	2,7	70,3	2,37	0,3	14,74
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	99/17	Суп из овощей со сметаной	250/5/15	9,9	108,13	2,14	5,97	11,48
	2 блюдо	265/17	Плов из свинины	25/150	19,3	391,78	8,21	22,26	39,67
	гарнир								
	сладкое	388/17	Напиток из плодов шиповника	200	4,5	121,2	0,68		29,62
	хлеб бел.	пр		50	2,7	70,3	2,37	0,3	14,74
	хлеб черн.								

Школа: МОУ "Дербишевская СОШ" | Отд./корп: | День: 25.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	212/2011	Омлет с колбасой	145	22,8	324	14,74	28,42	2,54
	гор.напиток	358	кисель плодово-ягодный	200	2,1	157,6	0,43	0,12	38,6
	хлеб	пр		50	2,7	70,3	2,37	0,3	14,74
Завтрак 2	фрукты	пр	яблоки	100	12	47	0,4	0,4	12,5
Обед	закуска								
	1 блюдо	88/17	Щи из свеж.капусты с картофелем	250/5/20	13	98,24	1,07	5,9	9,23
	2 блюдо	402/96	Азу (говядина)	25/150	16,3	230,34	9,97	12,74	18,98
	гарнир								
	сладкое	348/17	компот из плодов	200	4,3	168,45	0,74	0,16	41,02
	хлеб бел.	пр		50	2,7	70,3	2,37	0,3	14,74
	хлеб черн.								

Школа: МОУ "Дербишевская СОШ" | Отд./корп: | День: 24.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	224/11	Запеканка из творога	150/20	12,6	459	24,84	18,8	47,6
	гор.напиток	382,11	какао с молоком	200	7,1	118,6	4,08	3,54	17,58
	хлеб	пр		50	2,7	70,3	2,37	0,3	14,74
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	113/17	суп-лапша с курицей	250/15	15,2	115,68	2,85	5,03	14,75
	2 блюдо	259/17	жаркое по домашнему	25/150	17,9	248,99	10,02	17,82	20,88
	гарнир								
	сладкое	пр	чай с сахаром	200	1,5	60	0,07	0,02	15
	хлеб бел.	пр		50	2,7	70,3	2,37	0,3	14,74
	хлеб черн.								

Школа: МОУ "Дербишевская СОШ" Отд./корп: | День: 21.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	каша овсяная молочная	200/5	17,1	312	8,64	11,06	47,78
	гор.напиток	пр	сок фруктовый	200	17	84,8	1		33
	хлеб	пр		50	2,7	70,3	2,37	0,3	14,74
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	35/06	свекольник со сметаной	250/5	9,00	165,88	2,41	6,76	16,34
	1 блюдо	130/17	суп картофельн. с макарон.изд	250/15	10	121,24	2,87	2,96	20,79
	2 блюдо	274/17	зразы рубленные	80	28	217,84	10,48	14,34	11,76
	гарнир	306/17	пюре гороховое	150	3,2	200,4	13,7	3,52	28,53
	сладкое	247/06	кисель из плодов	200	1,8	46,83	0,11		11,6
	хлеб бел.	пр		50	2,7	70,3	2,37	0,3	14,74
	хлеб черн.								

Школа МОУ "Дербишевская СОШ" Отд./корп День 20.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	164/11	Пудинг из моркови с соусом	150/25	10	211,5	5,36	10,07	24,87
	гор.напиток	200	кофейный напиток с молоком	182	7,00	100,6	3,7	2,68	15,95
	хлеб	пр		50	2,7	70,3	2,37	0,3	14,74
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	82/17	борщ с капустой и картофелем	250	13	122,55	2,31	5,9	15,05
	2 блюдо	280/17	фрикадельки в соусе	55/50	28	145,92	8,79	8,85	7,8
	гарнир	302,17	каша гречневая рассыпчатая	150	5	201	7,3	4,5	32,9
	сладкое	348/17	компот из плодов	200	4,3	164,02	1,92	0,71	38,83
	хлеб бел.	пр		50	2,7	70,3	2,37	0,3	14,74
	хлеб черн.								

Школа: МОУ "Дербишевская СОШ" | Отд./корп: | День: 19.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	каша гречневая молочная	200	18	312	8,64	11,06	44,32
	гор.напиток	686	чай с сахаром	200	1,5	60	0,07	0,02	15
	хлеб	пр		50	2,7	70,3	2,37	0,3	14,74
		14/2011	масло сливочное	10	5,6	66	0,08	7,25	0,13
Завтрак 2	фрукты	пр	яблоки	100	12	47	0,4	0,4	12,6
Обед	закуска	пр	кабачковая икра	50	7	48,5	0,5	12	3,5
	1 блюдо	268/11	биточки из говядины с соус.	50/30	28	147	8,27	9,19	8,24
	2 блюдо	332	макаронные изделия, отварные	337	2,12	147	3,82	4,1	23,3
	гарнир								
	сладкое	377	чай с лимоном	200	2,1	62	0,13	0,02	15,2
	хлеб бел.	пр		50	1,8	70,3	2,37	0,3	14,74
	хлеб черн.								

Школа: МОУ "Дербишевская СОШ" | Отд./корп: | День: 18.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	212/2011	Омлет с колбасой	145	22,8	324	14,74	28,42	2,54
	гор.напиток	686	чай с сахаром	200	1,5	60	0,07	0,02	15
	хлеб	пр		50	2,7	70,3	2,37	0,3	14,74
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	113/17	Суп-лапша из курицы	250/15	15,2	115,68	2,85	5,03	14,75
	2 блюдо	259/17	Жаркое по-домашнему	25/150	17,9	238,99	10,02	12,82	20,88
	гарнир								
	сладкое	348/17	Компот из плодов	200	4,3	164,02	1,92	0,11	38,88
	хлеб бел.	пр		50	2,7	70,3	2,37	0,3	14,74
	хлеб черн.								